

---

## Ausrüstungsliste Pfingstlager

- komplette Uniform (Bitte anziehen!), kurz – lang, nach Wetter- bitte auf die Fahrt anziehen
- Wander- bzw. feste Schuhe
- guter Regenschutz (evt. auch Überhose)
- Pullover
- **Sonnenkappe!!!**
- **Sonnenbrille!!!**
- **Sonnenschutzcreme!!!**
- Feldflasche (1l) bitte keine Pet Flaschen
- Schreibsachen und Papier (Joker)
- Jause
- warmer Schlafsack
- ISO-Matte
- Trainingsanzug
- T-Shirts
- Badehose bzw. Badeanzug
- kurze Hose
- lange Hose
- Unterwäsche und Socken zum Wechseln
- Waschsachen
- Autan od. ähnliches
- Handtuch
- Essgeschirr (tiefer Teller\*), -besteck und Trinkbecher\* (\*Bitte **kein** Porzellan & **kein** Glas)
- Taschenlampe, evt. Ersatzbatterien
- Sportschuhe
- Haube

### **unbedingt daheimlassen:**

große Fahrtenmesser, Handy, Radio, Walkman, Gameboy, schlechte Laune, alles was teuer ist u. leicht kaputtgeht

Bitte alles ordentlich wasserdicht in den Rucksack verpacken, keine losen Billasackerln (auch keine vom Hofer) oder Gummistiefel